



財團法人台北市艋舺龍山寺板橋文化廣場 江翠講堂

106 年 5-8 月共修招生公告

文化廣場 106 年第二期(5-8 月)共修，採登記報名不收保證金方式，每班登記報名超過 20 人即開辦(不另行通知)，未達 20 人即不開辦(通知轉班)。報名時間：106 年 4 月 10 日(週一)至 4 月 14 日(週五)截止(佛堂開放內時間受理報名)，五月共修開始，開放插班報名。

- 5 月-8 月佛堂開放時間為:週一至週五 13:00~21:00，週六、週日休館。(法會時間除外)
- 報名地點與方式:文化廣場十樓佛堂(新北市板橋區文化路二段 242 號 5 樓)或電話報名:02-82520103 分機 111(休館日不受理報名)。

以下為 5-8 月領眾共修法師的時間、主題，共修內容介紹如後：

班別	法師	起迄日期	時間	共修課題
X1	覺順法師	5/8-8/14	週一下午 14:00-16:00	念佛共修
X2	堅意法師	5/2-8/15	週二下午 14:00-16:00	八段錦與禪修
X3	道一法師等僧眾	5/2-8/15	週二晚上 19:00-21:00	因緣法之深義及因緣觀之日用
X4	宏振法師	5/3-8/16	週三下午 14:00-16:00	《普門品》共修
X5	慈一法師	5/3-8/16	週三晚上 19:00-21:00	《慈悲藥師寶懺》共修
X6	宗讓法師	5/4-8/17	週四下午 14:00-16:00	《八十八佛洪名寶懺》共修
X7	光洵法師	5/4-8/17	週四晚上 19:00-21:00	《法華三昧懺儀》共修

X1 念佛共修：

蓮池讚、彌陀經、讚佛偈、念佛、繞佛、止靜、開示、拜佛、迴向，依循淨宗傳統，帶來全新感受。念佛攝心，幫助提起正念、淨化心靈、消除煩惱、智慧增長、祈福消災、蓮品增上，歡迎參加念佛共修。

X2 八段錦與禪修：

第一支香以八段錦調身，紓解七經八脈，第二支香地板伸展後，以數息法讓心澄淨，以期達到身心平穩。

X3 因緣法之深義及因緣觀之日用：

因緣法是佛陀一代聖教之教說核心，而因緣觀則是依於因緣法而開展之修行由徑；只有熟習因緣法，才能依教入禪的實踐自利利他的因緣觀之修習。當今，藉助於科技的發展，普羅大眾得以享受便利的現代生活，但也因為快速的資訊傳遞與交流，造成訊息錯雜而氾濫，讓人惶惶然莫衷一是。也因人際錯綜而充滿競爭與疏離，生活其間形成強大的生理、心理壓力。特此在車如流水馬如龍的新北文化廣場，以「因緣法之深義及因緣觀之日用」為題，深入介紹 佛陀一代聖教之深意，並講解、演示 佛陀智見所發之「因緣觀」的操作，以教導當代都會匆忙男女，勇健面對日常，平安活在當下。

X4 《普門品》共修：

《妙法蓮華經》是諸佛第一祕義深經，《觀世音普門品》即是祕義中的祕義。共修內容先誦持禮拜《觀世音普門品》、大悲咒、繞佛、讚觀音文、迴向。

X5 《慈悲藥師寶懺》共修：

依據《藥師如來本願功德經》而作成的一部「慈悲藥師寶懺」的懺悔罪障的修行法門，以增福延壽為旨歸。特別重視消災免難、對治眾生身病，假使有人為苦惱所逼，或是為貧窮病苦所擾，虔誠一心稱念藥師如來名號及《藥師經》，其所受苦難悉皆消除，其所求願望悉得滿足。

X6 《八十八佛洪名寶懺》共修：

釋尊過去世聽聞五十三佛名，心生歡喜，展轉教三千人皆受持五十三佛名，這三千人最後都成就佛果。後因眾生貪瞋癡三毒罪業深重，佛特令眾生禮拜三十五佛以求懺悔。所以只要真心學佛者，必定能夠業障消除、智慧增長。

X7 《法華三昧懺儀》共修：

『法華三昧懺儀』，原名『法華三昧行事運想補助儀禮法華經儀式』，乃是天台智者大師親自撰寫的典籍之一。這是一部禮『法華經』的儀式；是修行法華三昧時所進行的種種事行與運想為內容；目的就是要輔助行者入法華三昧！藉由三業供養、讚歎禮敬等儀式來積聚資糧，進而修行五悔，來運轉逆順十心。從懺悔六根、勸請如來、隨喜功德、迴向佛道、發願往生、稱名繞旋、歸依三寶等法義，以求罪業的淨化。並從種種的事行之中，隨著懺文如理作意，定慧等持達到業消智朗的清淨狀態。