



報名注意事項

★報名★

- * 報名資格：年滿 16 歲以上者。
- * 網路報名：113 年 12 月 2 日（一）上午 9:00 起至 12 月 13 日（五）下午 4:00 截止。
- * 現場報名：113 年 12 月 2 日（一）至 12 月 13 日（五），週一至週五上午 9:00 至 11:30、下午 1:30 至 4:00；週一至週四晚上 6:30 至 8:00（不含例假日及國定假日；地點：文化廣場八樓櫃檯）
- * 報名連結：<https://www.lungshan.org.tw/lungshan/student-login.php>（進入龍山寺板橋文化廣場官網「學員專區」報名）。
- * 新生請先至文化廣場官網「學員專區」註冊帳號，並於 12 月 13 日（五）前上傳二吋照片或繳交二吋照片一張至八樓櫃檯，以利製作上課證。
- * 開課後，不得轉班或跨班上課；請學員妥善評估個人狀況，若無法上課，不得轉讓名額或由他人代替上課，一經查覺，本單位有拒絕該學員爾後報名之權利。
- * 為維護全體學員權益，敬請遵守本單位相關規定，未能配合者，本單位得拒絕其報名資格或中斷其學習資格。
- * 本單位保留停、開課程之權利，敬請配合。

★費用&退費★

- * 生活藝文、佛學教育課程需酌收場地清潔費。
- * 開課日前辦理取消課程者，退還全額清潔費，開課後恕不受理。
- * 現場繳費日期：113 年 12 月 2 日（一）至 12 月 13 日（五），週一至週五上午 9:00 至 11:30、下午 1:30 至 4:00；週一至週四晚上 6:30 至 8:00（不含例假日及國定假日）。
- * 匯款繳費日期：113 年 12 月 2 日（一）上午 9:00 至 12 月 13 日（五）下午 4:00 截止。
銀行名稱：中國信託 江翠分行（銀行代碼：822）
帳戶名稱：艋舺龍山寺板橋文化廣場管理負責人
匯款帳號：5765-4036-1461
匯款完成後，請登入學員專區的「繳費回報」區填寫匯款資料。
- * 開課班級請於 1 月 2 日（一）至 1 月 24 日（五）期間至櫃檯領取發票；逾時恕不受理。
- * 開課前退費時間：週一至週五上午 9:00 至 11:30、下午 1:30 至 4:00（例假日不受理退費）。
- * 本期課程不提供旁聽。
- * 如遇報名人數不足，無法開班，將電話個別通知協助轉班或全額退費，請學員攜帶暫收據前來辦理。

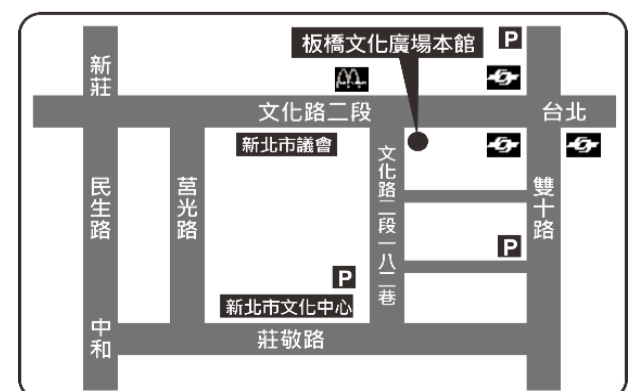
★開課&報到★

- * 本期上課期間：114 年 1 月起至 3 月，本期授課 12 堂，不另通知開課時間。
- * 新生請於第一堂上課時至櫃檯領取上課證，限本人領取。
- * 生活藝文、佛學教育課程之學員每堂上課前需至櫃檯以上課證簽到，請勿請他人代簽。
- * 嚴禁未報名之民眾頂替學員上課，違規者取消該學員當期學籍及整年度報名資格。
- * 為維護學員安全及上課品質，進入本大樓須配帶『上課證』，並配合一樓保全人員檢查，未攜帶上課證者請至八樓櫃檯登記。上課證遺失得依規定向八樓櫃檯申請補發。

★其他★

- * 依新北市人事行政局公告，1 月 1 日（三）、1 月 25 日（六）~ 2 月 2 日（日）、2 月 28 日（五）為國定假日。
- * 如遇颱風、豪雨、地震等天災，依照新北市政府公告是否停課，不另行通知；若停課亦不補課。
- * 本大樓教室於開課前 30 分鐘開放；下課後，請所有學員務必於 15 分鐘內離開。
- * 上課遲到請安靜進入教室；本大樓全面禁菸，授課樓層禁止大聲喧嘩、飲食，課堂中請將手機靜音，勿干擾課程進行。
- * 課程期間禁止學員從事任何私人營利或商業推銷行為。
- * 本單位不經手課程之教材及相關費用，由老師自行處理。
- * 請共同維護場地清潔、愛惜公物，破壞公物者，須照價賠償。

地址：新北市板橋區文化路 2 段 242 號 8 樓
洽詢電話：(02)8252-0103（週一至週五）
網址：www.lungshan.org.tw



生 活 藝 文 課 程								
班別	課 程	開課	星期	時 間	講 師	場地清潔費	上課方式	備 註
J01	工筆佛畫班-A 班	1/7	二	14:00-16:00	高鳳琴	1000 元	僅實體上課	材料費另計，詳洽老師
J02	工筆佛畫班-B 班	1/7	二	19:00-21:00	高鳳琴	1000 元	僅實體上課	
J04	生活手語、舞韻手語	1/2	四	14:00-16:00	王莉如	1000 元	僅實體上課	講義費另計，詳洽老師
J08	經典中找療癒	1/8	三	09:30-11:30	王怡然	1000 元	僅實體上課	
J12	歡喜門陣學台語	1/8	三	09:30-11:30	東俊卿	1000 元	實體、線上同步授課	講義費約 200 元，詳洽老師
J15	道德經	1/3	五	14:00-16:00	邱任鐸	1000 元	實體、線上同步授課	
J16	莊子的逍遙哲學與人生智慧	1/6	一	14:00-16:00	蘇星宇	1000 元	僅實體上課	
J28	紫微斗數進階五	1/7	二	19:00-21:00	林文雄	1000 元	實體、線上同步授課	
J31	增肌、健筋骨、活關節-養身功法調理	1/6	一	14:00-16:00	范成謙	1500 元	僅實體上課	進入教室前必須更換乾淨軟底鞋
J32	池坊花道 (融入生活花藝)	1/7	二	09:30-11:30	陳麗英	1000 元	僅實體上課	花材預繳金每月 1500 元，詳洽老師
J34	淨心書法班	1/6	一	14:00-16:00	何正一	1000 元	僅實體上課	
J35	輕鬆繪圖趣	1/6	一	14:00-16:00	張崑清	1000 元	僅實體上課	
J36	水墨彩墨教學	1/8	三	19:00-21:00	孟昭光	1000 元	僅實體上課	材料費另計，詳洽老師
J39	八卦養生導引	1/8	三	14:00-16:00	郭哲銘	1500 元	僅實體上課	進入教室前必須更換乾淨軟底鞋
J41	太極拳基本功養成、十三式太極拳	1/3	五	14:00-16:00	范成謙	1500 元	僅實體上課	進入教室前必須更換乾淨軟底鞋
J42	舒緩伸展瑜伽 Yoga	1/2	四	14:00-16:00	Cici	1500 元	僅實體上課	需自備瑜伽墊，建議攜帶瑜伽繩、瑜伽磚
J43	正念瑜伽 (春季班)	1/7	二	09:30-11:30	Janis	1500 元	僅實體上課	需自備瑜伽墊、瑜伽磚
J45	Xparty 體適能舞蹈	1/2	四	19:00-20:00	Genie	1500 元	僅實體上課	進入教室前必須更換乾淨軟底鞋
J46	全方位體態雕塑	1/2	四	20:10-21:10	Genie	1500 元	僅實體上課	需自備彈力帶或彈力球，進入教室前必須更換乾淨軟底鞋
J47	流行 MV 熱舞	1/8	三	19:00-21:00	王暄凌	1500 元	僅實體上課	進入教室前必須更換乾淨軟底鞋
J50	療癒瑜伽筋膜放鬆	1/7	二	14:00-16:00	李欣俞	1500 元	僅實體上課	需自備瑜伽墊、瑜伽磚(硬度 50)、長 45cm 軟式滾筒、花生球，可於上課時請老師統一購買
J51	舞動美妙芭蕾-成人基礎班 A 班	1/2	四	09:30-11:30	李碧霞	1500 元	僅實體上課	需自備緊身衣、褲襪、乾淨底芭蕾舞軟鞋
J54	舞動美妙芭蕾-成人基礎班 B 班	1/6	一	18:45-20:45	李碧霞	1500 元	僅實體上課	需自備緊身衣、褲襪、乾淨底芭蕾舞軟鞋
J56	紫流日本舞踊	1/7	二	18:45-20:45	翁玉華	1500 元	僅實體上課	需自備浴衣、白色兩指襪。如無自備，浴衣可向老師租借 (單期租借費 500 元); 兩指襪可向老師購買 (一雙 100 元)
J57	新-探索台北人文故事	1/7	二	14:00-16:00	洪幸如	1000 元	僅實體上課	純室內課，無戶外走讀
佛 學 教 育 課 程								
班別	課 程	開課	星期	時 間	講 師	場地清潔費	上課方式	備 註
K03	梵唄教學	1/3	五	14:00-16:00	釋自性	1000 元	僅實體上課	
K04	《金剛經》	1/2	四	19:00-21:00	釋理群	1000 元	實體、線上同步授課	
K08	《瑜伽師地論》	1/7	二	09:30-11:30	釋堅意	1000 元	實體、線上同步授課	
K10	禪與人生	1/2	四	14:00-16:00	釋照欣	1000 元	實體、線上同步授課	
K11	經典導讀與佛法妙用：《大智度論》	1/7	二	09:30-11:30	釋照澄	1000 元	實體、線上同步授課	
K14	學佛進路——離苦妙道	1/6	一	19:00-21:00	釋宗諱	1000 元	實體、線上同步授課	
K15	《法華經》的智慧(續)	1/8	三	09:30-11:30	釋宗音	1000 元	實體、線上同步授課	
K28	藥師懺法義	1/2	四	19:00-21:00	釋慈一	1000 元	實體、線上同步授課	
K42	生活中的佛法實踐	1/2	四	14:00-16:00	釋仁融	1000 元	僅實體上課	
十 樓 佛 堂 共 修 課 程								
班別	課 程	開課	星期	時 間	講 師	場地清潔費	上課方式	備 註
X1	念佛共修	1/6	一	14:00-16:00	覺順法師	免繳費	僅實體上課	* 免繳交場地清潔費及兩吋照片
X2	八段錦與禪修	1/7	二	14:00-16:00	堅意法師			
X4	《普門品》共修	1/8	三	14:00-16:00	宗音法師			
X5	《慈悲藥師寶懺》共修	1/8	三	19:00-21:00	慈一法師			
X6	《八十八佛洪名寶懺》共修	1/2	四	14:00-16:00	宗諱法師			